

OBESITÀ:

INFIAMMAZIONE E MICROBIOTA

GESTIONE NUTRIZIONALE E NUTRACEUTICA DI UNA PATOLOGIA COMPLESSA

Mattina – Prof. A. Bertuccioli

1.Obesità: determinanti eziopatologiche della composizione corporea

1.1.Eziologia complessa e multifattoriale dell'obesità: da una visione incentrata solo sul “peso” alle nuove definizioni di obesità clinica e preclinica

1.2.Ruolo e utilità della valutazione composizione corporea, con particolare focus sulla bioimpedenziometria

2.Fisiopatologia dell'obesità: focus su infiammazione

2.1.Collegamento infiammazione sistemica e obesità

2.2.Ruolo dell'omega 3 nella regolazione dei processi pro-infiammatori e utilità nel contesto clinico dell'obesità

3.Collegamento tra microbiota intestinale e obesità

3.1.Introduzione al microbiota intestinale

3.2.Microbiota intestinale e metabolismo energetico

3.3.Disbiosi intestinale nel paziente con obesità e microbiota del fenotipo obeso

3.4.Microbiota intestinale e infiammazione sistemica

3.5.Microbiota

4.Casi clinici: - come modulare il microbiota intestinale del paziente con obesità attraverso specifiche strategie nutrizionali - lettura e comprensione di riferimenti del microbiota intestinale

Pomeriggio – Dr. G. Zonzi

5.Gestione nutrizionale e nutraceutica dell'obesità: dieta ipocalorica o terapia alimentare?

5.1.Principali approcci nutrizionali nel contesto fisiopatologico dell'obesità: restrizione calorica, digiuno intermittente e dieta mediterranea

6.Dieta chetogenica e obesità:

6.1.Principi generali, storia e biochimica della dieta chetogenica

6.2.Tipologie di diete chetogeniche

6.3.Terapia chetogenica a bassissimo contenuto calorico: teoria

6.4.Terapia chetogenica a bassissimo contenuto calorico: come scrivere una dieta chetogenica

6.5.Nutraceutici utili nella gestione nutrizionale dell'obesità

7.Casi clinici



27 Settembre 2025
Ore 09:00-17:30



Toni Hotels SRL
Viale Regina Elena 24,
47921 Rimini (RN)