

Dai Nutrienti alla Dieta: *Inside and outside.*

**Acidi grassi polinsaturi e
micronutrienti**

PROGRAMMA

09:30 – 10:00: Registrazione

10:00 – 13:00: Sessione Mattutina:

"Acidi grassi polinsaturi, inside and outside" - Moderatori: Antonella Amato (Prof. Associato Università di Palermo, Responsabile SINut Sicilia)

- Omega3 e attività fisica: tra evidenze scientifiche e falsi miti (**Patrizia Proia** - Professore associato presso il dip. di Scienze psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF), Università di Palermo - Palermo)
- Ruolo degli acidi grassi omega-3 nella patologia tiroidea (**Marco Giammanco** - Professore associato presso il Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Oncologiche e Stomatologiche, Università di Palermo - Palermo)
- Ruolo degli Omega-3 nella Prevenzione delle Patologie Croniche: Stato dell'Arte e Prospettive Future (**Elisa Tripoli** - Dott.Ssa Elisa Tripoli - Promozione della Salute, Materno-Infantile, di Medicina Interna e Specialistica di Eccellenza "G. D'Alessandro", Università di Palermo - Palermo)
- Acidi grassi omega-3: dal bilanciamento lipidomico all'integrazione strutturale nei cardiomiociti e nelle membrane neuronali (**Marcello Virzi** - Nutrizionista clinico e dello sport - Palermo)
- Il ruolo degli omega 3 nella salute della donna: evidenze e applicazioni (**Carmen Simone** - Biologo nutrizionista -Palermo)

13:00 – 14:30: Lunch a buffet

10
ECM

**Evento +
FAD
(disponibile
dal 2026):
€29,90**

PATROCINI



**15 novembre 2025
9:30-18:00**



**CNR Palermo
Via Ugo La Malfa
n. 153 90146 Palermo**

Dai Nutrienti alla Dieta: *Inside and outside.*

**Acidi grassi polinsaturi e
micronutrienti**

PROGRAMMA

14:30 – 17:30: Sessione Pomeridiana:

“Approcci Integrati in Nutrizione Clinica: Terapia Nutrizionale e Supplementazione

Mirata”- Moderatori: Santino Morabito (Referente, ADI Sicilia –Fondazione ADI Già direttore U.O Dietetica e nutrizione clinica ospedale Piemonte – Messina),

Salvatore Salerno (Direttore U.O.S. Dietetica e nutrizione clinica ospedale Policlinico San Marco – Catania)

- La dieta mediterranea: Tra nutraceutica e integrazione (**Giuseppe Vinci** - Dirigente Medico di Dietologia - Palermo)
- La Nutraceutica come supporto alla Terapia Medico-Nutrizionale Chetogenica (**Luigi Barrea** - Professore Associato di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata (MED/49) - Napoli)
- Ruolo della Nutraceutica e della Dieta nella Promozione della Longevità (**Francesco Cacciabaudo** - Specialista in Scienza dell’Alimentazione – Esperto in Nutrizione Sportiva - Palermo)
- Approccio Nutraceutico alle Disfunzioni Tiroidee: Evidenze e Strategie Nutrizionali (**Rosaria Maddalena Ruggeri** - Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio - Messina)
- Ruolo della Supplementazione nei disturbi alimentari e della nutrizione (DAN) (**Vincenzo Bonaccorsi** - Medico e biologo specialista in Scienza dell'alimentazione, Coordinatore nazionale di Food for Mind - Catania)

10
ECM

**Evento +
FAD
(disponibile
dal 2026):
€29,90**

PATROCINI



**15 novembre 2025
9:30-18:00**



**CNR Palermo
Via Ugo La Malfa
n. 153 90146 Palermo**